



Scuola di formazione “Il Quinto Elemento”, ASI - Settore Nazionale Arti Olistiche e Orientali DBN-DOS._

Il Quinto Elemento - via 2 Giugno 21 - 40026 Imola (Bo)
C.F. 90034630377 - codice scuola EMI-BO0478 - cell. 3485284974
www.ilquintoelemento.com info@ilquintoelemento.com

IncontrarSé™ 2016-2017

**“Operatore Tecnico del Benessere IncontrarSé”
e “Operatore di Emotional Freedom Technique di primo e secondo livello”.**

L’Associazione “Il Quinto Elemento” scuola di formazione accreditata ASI DBN-DOS organizza per l’anno 2016/17 il corso per **“Operatore Tecnico del Benessere IncontrarSé”** e **“Operatore di Emotional Freedom Technique di primo e secondo livello”**.

Il corso avrà inizio a Febbraio 2016 e terminerà a Giugno 2017 per un totale di 185 ore. Al termine del corso previo esame (di 15 ore) sarà rilasciato il titolo di “Operatore Tecnico del Benessere IncontrarSé” e “Operatore di Emotional Freedom Technique di primo e secondo livello”. Tale titolo permette di operare come consulenti. Questa figura sta emergendo sempre di più nel panorama italiano come persona abilitata, previa formazione professionale e personale, ad aiutare coloro che necessitano di supporto in momenti di cambiamento o che si trovano ad affrontare situazioni di stress familiare, lavorativo o relazionale.

Il corso IncontrarSé™ prepara l’operatore ad una competenza personale e professionale nell’ambito della relazione di aiuto.

Aiutare la persona ad aiutarsi è il compito dell’operatore IncontrarSé che, con un approccio improntato al rispetto, orienterà la persona a riconoscere le proprie capacità per mantenere o recuperare uno stato di interezza e di salute. IncontrarSé offre gli strumenti e le tecniche per sviluppare una buona relazione con se stessi (corpo, mente e spirito), gli altri e l’ambiente.

Le competenze per creare e mantenere delle buone relazioni sono un investimento che arricchisce il nucleo familiare e la società nel suo insieme.

La comunicazione efficace nelle relazioni, migliora le competenze nel campo sociale, ambientale e del lavoro.

Il percorso fornirà le competenze e le abilità per affiancare il cliente, il familiare o il collaboratore nei processi di cambiamento amplificandone le potenzialità per identificare gli obiettivi, elaborare delle strategie rivolte alla soluzione, riconoscendo e rispettando le personali competenze e l’autoefficacia. In questa epoca di grande cambiamento, la crisi (ambientale, socioculturale ed economica) può essere vista con prospettive diverse.

La scuola “Il Quinto Elemento” si orienta verso una prospettiva che vede la crisi come una possibilità di cambiamento evolutivo.

Il percorso IncontrarSé è formativo e si allinea a tale prospettiva proponendo l’apprendimento di strumenti che migliorino le personali capacità di adattamento al cambiamento e lo sviluppo di una visione orientata alla soluzione. A tal proposito verranno insegnate anche le tecniche per sviluppare le abilità di riduzione dello stress e di resilienza, la negoziazione e la gestione dei conflitti.

Al termine del corso previo esame verrà rilasciato **Il Certificato di Formazione Nazionale ASI/Coni/Settore Arti Olistiche e Orientali DBN-DOS** con la qualifica di **“Operatore Tecnico del Benessere IncontrarSé”** e **“Operatore di Emotional Freedom Technique di primo e secondo livello”**.

Il riconoscimento avrà valore ASI Settore Nazionale Arti Olistiche e Orientali DBN-DOS e dalla Scuola di Formazione U.P. SCIVIAS Ildegarda di Bingen, e la specificità del titolo rilasciato si rapporta con il regolamento dell'ASI Settore Tecnico Nazionale, ai sensi dell'art. 2 del Regolamento "per il riconoscimento e i rapporti C.O.N.I. – Ente di Promozione Sportiva", approvato dal Consiglio Nazionale del C.O.N.I. il 1 agosto 2001, riconoscendo la possibilità agli operatori, istruttori, docenti e tecnici di lavorare in Italia e a fornire all'utenza prestazioni tecnico-operative.

Inoltre, secondo la Legge n. 4 del 14 Gennaio 2013 – in vigore dall'11 febbraio 2013, gli operatori ASI hanno l'opportunità di essere inseriti nel Registro Nazionale Asi.

Il corso si articola in 7 moduli che si svolgono in 14 incontri per un totale di 170 ore più 15 ore di esame. I docenti formatori sono Catia Candita e Maria Cristina Borselli Doro.

I sette moduli di *IncontrarSé*TM

IncontrarSé è aperto a tutti coloro che vogliono sceglierlo come percorso formativo lavorativo frequentandolo completamente con una minima quantità di assenze o sceglierlo per la propria crescita personale e in questo caso è possibile frequentare anche a singoli moduli.

Le date del corso potranno subire qualche piccola variazione.

27-28 Febbraio / 19-20 marzo 2016

Primo Modulo (totale 24 ore) **L'arte dell'equilibrio.**

Sviluppare una relazione armonica con il corpo, la natura e il pianeta.

16-17 aprile / 28-29 maggio 2016

Secondo Modulo (totale 24 ore) **La danza delle emozioni.**

Sviluppare l'intelligenza emotiva nelle relazioni.

18-19 giugno / 02-03 luglio 2016

Terzo Modulo (totale 24 ore) **Il teatro interiore.**

Il dialogo tra la mente e il corpo.

24-25 settembre / 15-16 ottobre 2016

Quarto Modulo (totale 24 ore) **L'ascolto del cuore.**

L'arte di relazionarsi.

19-20 novembre / 21-22 gennaio 2017

Quinto Modulo (totale 24 ore) **Il sogno nel cassetto.**

Come realizzare un progetto; l'obiettivo ben formato, la mission.

18-19 febbraio / 18-19 marzo 2017

Sesto Modulo (totale 24 ore) **Strumenti per l'anima.**

Lo stato di attenzione consapevole.

08-09 aprile / 13-14 maggio 2017

Settimo Modulo (totale 24 ore) **Completamento e integrazione.**

Le porte del tempo, deontologia, legge sulla privacy, marketing etico.

24-25 giugno 2017

Esami (totale 16 ore) **IncontrarSéTM.**

Verifica e consolidamento del percorso.

Per ulteriori informazioni si prega di contattare **Catia Candita** allo **3332427289** oppure scrivete una mail a info@ilquintoelemento.com oppure a catia@ilquintoelemento.com